



**CÂNCER** PREVENIR É A  
MELHOR OPÇÃO

## SEMANA DE PREVENÇÃO DE CÂNCER

### PROGRAMAÇÃO

**23**

NOVEMBRO

**Palestra**  
"Prevenção de Câncer"

Palestrante: Dra. Alice Zelmanowicz  
Horário: 12h às 13h  
Local: Auditório Hospital Santa Rita

**24**

NOVEMBRO

**Palestra**  
"Saúde bucal: Mais que uma condição  
de Prevenir Doenças"

Palestrante: Dra. Elaine Catarina de Camargo  
Horário: 14h às 15h  
Local: Auditório Hospital Santa Rita

**25**

NOVEMBRO

**Palestra**  
"Obesidade e Câncer"

Palestrante: Dra Helena Schmid  
Horário: 10h às 11h  
Local: Auditório Hospital Santa Rita

**26**

NOVEMBRO

**Palestra**  
"Gastronomia Saudável"

Palestrante: Nutricionista Sabrina Gobbato  
Horário: 13h às 14h  
Local: Auditório Hospital Santa Rita

**27**

NOVEMBRO

**Atividade**  
"Caminhada Orientada"

Orientação: Fisioterapeuta Claudine Cantisane (ASQV)  
Horário: 9h - Alongamento 9h30 - Largada  
Local: Hospital Santa Rita -  
Em frente ao hospital na tenda da largada  
Para participar da caminhada é necessária inscrição.  
Os 100 primeiros inscritos irão GANHAR  
uma camiseta de brinde.

As atividades da Semana de Prevenção  
são válidas como hora treinamento.

Apoio:



Realização:



SANTA CASA  
DE MISERICÓRDIA  
PORTO ALEGRE

HOSPITAL  
SANTA RITA