



## **CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

#### **Grupo Técnico de Saúde Mental**

#### **PARECER TÉCNICO Nº 01/2023**

Resposta ao Processo Administrativo 287/2023 que solicita um parecer técnico sobre o exercício profissional do enfermeiro utilizando-se abordagens terapêuticas como a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC).

#### **I – RELATÓRIO**

Trata-se de solicitação de parecer encaminhado por enfermeiras docentes sobre o exercício profissional do enfermeiro utilizando-se abordagens terapêuticas como a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC).

#### **II – ANÁLISE FUNDAMENTADA**

A nível nacional, a resolução Cofen nº. 358/2009 que dispõe sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, destaca:

Art. 1º O Processo de Enfermagem deve ser realizado, de modo deliberado e sistemático, em todos os ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem.

[...]

Art. 3º O Processo de Enfermagem deve estar baseado num suporte teórico que oriente a coleta de dados, o estabelecimento de diagnósticos de enfermagem e o planejamento das ações ou intervenções de enfermagem; e que forneça a base para a avaliação dos resultados de enfermagem alcançados.

Outra normativa, a Resolução Cofen nº. 678/2021 que aprova a atuação da Equipe de Enfermagem em Saúde Mental e em Enfermagem Psiquiátrica. A qual destaca as competências do enfermeiro cuidados de Enfermagem de maior



## **CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

complexidade técnica e que exijam conhecimentos científicos adequados e capacidade de tomar decisões imediatas:

- [...] b) Realizar Processo de Enfermagem por meio da consulta de enfermagem em saúde mental com o objetivo de viabilizar a Sistematização da Assistência de Enfermagem utilizando modelos teóricos para fundamentar as ações de cuidado;
- c) Prescrever cuidados de enfermagem voltados à saúde do indivíduo em sofrimento mental;
- [...] e) Programar e gerenciar planos de cuidados para usuários com transtornos mentais persistentes; leves e/ou graves;
- f) Elaborar e participar do desenvolvimento do Projeto Terapêutico Singular dos usuários dos serviços em que atua, com a equipe multiprofissional;
- g) Realizar atendimento individual e/ou em grupo com os usuários em sofrimento psíquico e seus familiares;
- h) Conduzir e coordenar grupos terapêuticos;
- i) Participar das ações de psicoeducação de usuários, familiares e comunidade;
- [...] t) Aplicar testes e escalas para uso em Saúde Mental que não sejam privativas de outros profissionais.

Na atuação do enfermeiro no campo da saúde mental é fundamental compreender a existência de abordagens que balizam a prática de cuidado. Dentre elas, destaca-se a TCC, sendo considerada uma Abordagem Cognitivo Comportamental, que propõe intervenções para o treinamento de habilidades comportamentais, sendo amplamente utilizada no tratamento das dependências.

Dentre as várias estratégias empregadas nesse tipo de abordagem temos, por exemplo, a auto-monitoração, o controle de estímulos, o emprego de técnicas de relaxamento, procedimentos aversivos. Em essência, esse tipo de abordagem envolve o estímulo ao autocontrole ou auto-manejo para que o indivíduo possa aprender como escapar do ciclo vicioso da dependência, e a tornar-se assim um agente de mudança de seu próprio comportamento (BRASIL, 2001).

O INCA, em 2001, publicou o Consenso em Abordagem e Tratamento do Fumante (BRASIL, 2001, 2015). Nele estão presentes diversas recomendações acerca do cuidado à pessoa tabagista, com ênfase na utilização de diversas técnicas com abordagem cognitivo comportamental (BRASIL, 2001). Dentre as técnicas,



## CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL

### Autarquia Federal – Lei 5.905/73

destacam-se a abordagem breve/mínima e a abordagem básica que pode ser realizada por qualquer profissional de saúde, incluindo o Enfermeiro (BRASIL, 2001, 2015, 2020).

O Guia Prático de Matriciamento em Saúde Mental e o Cadernos da Atenção Básica nº 34 - Saúde Mental abordam a importância da utilização de intervenções terapêuticas, dentre elas as Cognitivo-Comportamentais, sendo realizadas pelos profissionais das equipes especializadas de saúde mental e das equipes de Atenção Primária à Saúde, incluindo os profissionais de Enfermagem (BRASIL, 2013, BRASIL, 2011).

No Cadernos da Atenção Básica nº 35 - Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica, indica a educação para o autocuidado e na construção do plano conjunto de cuidado, há indicação de metodologia preferencial a Cognitivo Comportamental e os profissionais envolvidos são toda a equipe de Saúde (incluindo a equipe de enfermagem) (BRASIL, 2014).

Corroborando a isso, estudos desenvolvidos apontam que a utilização da Terapia Cognitivo Comportamental por enfermeiros, como forma de intervenção, em diferentes casos são eficazes e efetivas, conforme alguns estudos:

- Revisão de escopo de 2023 foram encontrados 10 artigos discutindo a intervenção da TCC em crianças vítimas de abuso para reduzir os sintomas de Transtorno de Estresse pós traumático (TEPT) realizada por enfermeiras. O delineamento da maioria dos estudos foi ensaio clínico randomizado (ECR) nos EUA. Os métodos utilizados por enfermeiras foram: psicoeducação, autogestão e estratégias de enfrentamento, especificamente, relaxamento, participação em treinamentos, aconselhamento, discussões para resolução de problemas. Os resultados evidenciaram efeitos positivos nas intervenções aplicadas por enfermeiras (YOSEP et al., 2023);

- TCC realizada por meio da internet conduzida por enfermeiras com redução efetiva da gravidade da insônia entre pacientes da clínica geral (VAN DER ZWEERDE et al., 2020);

- Intervenção de TCC domiciliar conduzida por enfermeiras em mulheres com câncer de ovário com diminuição da fadiga relacionada ao câncer, sintomas depressivos e melhora da qualidade do sono (ZHANG et al., 2018);

- Intervenção em grupo para problemas emocionais (ansiedade, depressão, autoestima) em filhos de pais com transtorno por uso de álcool, aplicada por enfermeiros, demonstraram uma redução estatisticamente significativa nos escores de



## **CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

depressão e ansiedade e uma melhora significativa nos escores de autoestima (OMKARAPPA et al., 2021);

- Utilização da TCC em grupo para o tratamento de depressão pós-parto, ministrada por enfermeiras de saúde pública com objetivo de melhorar a depressão, a preocupação, o apoio social e a relação mãe-bebê foram eficazes (pós tratamento) e efetivas (ganhos mantidos após 6 meses de intervenção) (VAN LIESHOUT et al., 2022);

- Intervenções terapêuticas realizadas por enfermeiros, incluindo a TCC, demonstraram que são benéficas para indivíduos que sofrem de transtornos de ansiedade, com melhora significativa na redução dos níveis de ansiedade, redução do uso de medicamentos, melhora do autocontrole e remissão dos sintomas ansiosos (AMARAL et al., 2022); e

- Intervenção em grupo para transtorno de Pânico, foram eficazes na redução da gravidade dos sintomas e das estratégias de enfrentamento desadaptativas (WESNER et al., 2019).

Além do mais, a nível internacional a Ordem dos Enfermeiros de Portugal, em seu Parecer n.º 6/2013, afirma que as técnicas cognitivo-comportamentais podem ser utilizadas pelos enfermeiros especialistas em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica na prestação de cuidados especializados com pessoas com transtornos mentais.

### **III – CONCLUSÃO**

O Conselho Regional de Enfermagem do Rio Grande do Sul é uma autarquia pública que tem como principal finalidade contribuir para uma assistência de enfermagem de qualidade e livre de danos decorrentes de imperícia, imprudência e negligência.

Conclui-se, frente ao exposto, que o profissional enfermeiro, devidamente capacitado, possui competência técnica legal e ética para utilização da TCC, em intervenções de enfermagem de forma individual e/ou coletiva.

Salienta-se a importância do registro da assistência prestada, com respaldo das atividades em protocolo institucional, independente do cenário em que o cuidado é realizado, hospitalar, ambulatorial e/ou domiciliar.



**CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL**  
**Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

É o parecer.

---

Cecília Maria Brondani  
COREN-RS 036.170

---

Diego Elias Rodrigues dos Santos  
COREN-RS 252.624

---

Guilherme Emanuel Weiss Pinheiro  
COREN-RS 271.300

---

Paula Gonçalves Filippone  
COREN-RS 164.269

---

Uiasser Thomas Franzmann  
COREN-RS 402.402

#### **IV- REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer - INCA. Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV). Abordagem e Tratamento do Fumante - Consenso 2001. Rio de Janeiro: INCA, 2001. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/tratamento-consenso.pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer - INCA. Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV). Prevenção e Vigilância (CONPREV). Abordagem e T Abordagem e Tratamento do Fumante - Consenso 2001. Rio de Janeiro: INCA, 2001 38p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde mental / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde,



## CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL Autarquia Federal – Lei 5.905/73

Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 176 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : o cuidado da pessoa tabagista / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 154 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Portaria Conjunta Nº 10, de 16 de abril de 2020. Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo.

Disponível em:<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//protocolo-clinico-e-diretrizes-terapeuticas-do-tabagismo.pdf>

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução Nº 358/2009. Dispõe sobre a sistematização da assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências. Disponível em:  
[http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-3582009\\_4384.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-3582009_4384.html)

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução Nº 678/2021. Aprova a atuação da Equipe de Enfermagem em Saúde Mental e em Enfermagem Psiquiátrica. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-678-2021/>

Guia prático de matriciamento em saúde mental / Dulce Helena Chiaverini (Organizadora) ... [et al.]. [Brasília, DF]: Ministério da Saúde: Centro de Estudo e Pesquisa em Saúde Coletiva, 2011. 236 p.

OMKARAPPA, Dayananda B. et al. Psychiatric nurse delivered group-cognitive-behavioral therapy for internalizing behavior problems among children of parents with alcohol use disorders. Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing, v. 34, n. 4, p. 259-267, 25 maio 2021. Wiley.  
<http://dx.doi.org/10.1111/jcap.12329>.

ORDEM DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES. Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Parecer Nº 6 / 2013 - Procedimentos de Enfermagem na Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica. Disponível em: [https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/documentos/Documents/MCEESMP\\_Parecer\\_6\\_2013\\_ProcedimentosDeEnfEESMP.pdf](https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/documentos/Documents/MCEESMP_Parecer_6_2013_ProcedimentosDeEnfEESMP.pdf)



**CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL**  
**Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

VAN DER ZWEERDE, Tanja et al. Nurse-Guided Internet-Delivered Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia in General Practice: results from a pragmatic randomized clinical trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, v. 89, n. 3, p. 174-184, 2020. S. Karger AG. <http://dx.doi.org/10.1159/000505600>.

VAN LIESHOUT, Ryan J. et al. Public Health Nurse-delivered Group Cognitive Behavioural Therapy for Postpartum Depression: a randomized controlled trial. *The Canadian Journal of Psychiatry*, v. 67, n. 6, p. 432-440, 21 jan. 2022. SAGE Publications. <http://dx.doi.org/10.1177/07067437221074426>.

WESNER, Ana Cristina et al. Resilience and coping strategies in cognitive behavioral group therapy for patients with panic disorder. *Archives of Psychiatric Nursing*, v. 33, n. 4, p. 428-433, ago. 2019. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.apnu.2019.06.003>

YOSEP, Iyus et al. Cognitive Behavior Therapy by Nurses in Reducing Symptoms of Post-Traumatic Stress Disorder on Children as Victims of Violence: a scoping review. *Healthcare*, [S.L.], v. 11, n. 3, p. 407, 31 jan. 2023. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare11030407>.

ZHANG, Qi et al. Effects of nurse-led home-based exercise & cognitive behavioral therapy on reducing cancer-related fatigue in patients with ovarian cancer during and after chemotherapy: a randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, v. 78, p. 52-60, fev. 2018. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.08.010>.