



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL
Autarquia Federal – Lei 5.905/73

Grupo Técnico de Saúde Mental

PARECER TÉCNICO Nº 01/2023

Resposta ao Processo Administrativo 287/2023 que solicita um parecer técnico sobre o exercício profissional do enfermeiro utilizando-se abordagens terapêuticas como a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC).

I – RELATÓRIO

Trata-se de solicitação de parecer encaminhado por enfermeiras docentes sobre o exercício profissional do enfermeiro utilizando-se abordagens terapêuticas como a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC).

II – ANÁLISE FUNDAMENTADA

A nível nacional, a resolução Cofen nº. 358/2009 que dispõe sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, destaca:

Art. 1º O Processo de Enfermagem deve ser realizado, de modo deliberado e sistemático, em todos os ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem.

[...]

Art. 3º O Processo de Enfermagem deve estar baseado num suporte teórico que oriente a coleta de dados, o estabelecimento de diagnósticos de enfermagem e o planejamento das ações ou intervenções de enfermagem; e que forneça a base para a avaliação dos resultados de enfermagem alcançados.

Outra normativa, a Resolução Cofen nº. 678/2021 que aprova a atuação da Equipe de Enfermagem em Saúde Mental e em Enfermagem Psiquiátrica. A qual destaca as competências do enfermeiro cuidados de Enfermagem de maior



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL **Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

complexidade técnica e que exijam conhecimentos científicos adequados e capacidade de tomar decisões imediatas:

- [...] b) Realizar Processo de Enfermagem por meio da consulta de enfermagem em saúde mental com o objetivo de viabilizar a Sistematização da Assistência de Enfermagem utilizando modelos teóricos para fundamentar as ações de cuidado;
- c) Prescrever cuidados de enfermagem voltados à saúde do indivíduo em sofrimento mental;
- [...] e) Programar e gerenciar planos de cuidados para usuários com transtornos mentais persistentes; leves e/ou graves;
- f) Elaborar e participar do desenvolvimento do Projeto Terapêutico Singular dos usuários dos serviços em que atua, com a equipe multiprofissional;
- g) Realizar atendimento individual e/ou em grupo com os usuários em sofrimento psíquico e seus familiares;
- h) Conduzir e coordenar grupos terapêuticos;
- i) Participar das ações de psicoeducação de usuários, familiares e comunidade;
- [...] t) Aplicar testes e escalas para uso em Saúde Mental que não sejam privativas de outros profissionais.

Na atuação do enfermeiro no campo da saúde mental é fundamental compreender a existência de abordagens que balizam a prática de cuidado. Dentre elas, destaca-se a TCC, sendo considerada uma Abordagem Cognitivo Comportamental, que propõe intervenções para o treinamento de habilidades comportamentais, sendo amplamente utilizada no tratamento das dependências.

Dentre as várias estratégias empregadas nesse tipo de abordagem temos, por exemplo, a auto-monitoração, o controle de estímulos, o emprego de técnicas de relaxamento, procedimentos aversivos. Em essência, esse tipo de abordagem envolve o estímulo ao autocontrole ou auto-manejo para que o indivíduo possa aprender como escapar do ciclo vicioso da dependência, e a tornar-se assim um agente de mudança de seu próprio comportamento (BRASIL, 2001).

O INCA, em 2001, publicou o Consenso em Abordagem e Tratamento do Fumante (BRASIL, 2001, 2015). Nele estão presentes diversas recomendações acerca do cuidado à pessoa tabagista, com ênfase na utilização de diversas técnicas com abordagem cognitivo comportamental (BRASIL, 2001). Dentre as técnicas,



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL **Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

destacam-se a abordagem breve/mínima e a abordagem básica que pode ser realizada por qualquer profissional de saúde, incluindo o Enfermeiro (BRASIL, 2001, 2015, 2020).

O Guia Prático de Matriciamento em Saúde Mental e o Cadernos da Atenção Básica nº 34 - Saúde Mental abordam a importância da utilização de intervenções terapêuticas, dentre elas as Cognitivo-Comportamentais, sendo realizadas pelos profissionais das equipes especializadas de saúde mental e das equipes de Atenção Primária à Saúde, incluindo os profissionais de Enfermagem (BRASIL, 2013, BRASIL, 2011).

No Cadernos da Atenção Básica nº 35 - Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica, indica a educação para o autocuidado e na construção do plano conjunto de cuidado, há indicação de metodologia preferencial a Cognitivo Comportamental e os profissionais envolvidos são toda a equipe de Saúde (incluindo a equipe de enfermagem) (BRASIL, 2014).

Corroborando a isso, estudos desenvolvidos apontam que a utilização da Terapia Cognitivo Comportamental por enfermeiros, como forma de intervenção, em diferentes casos são eficazes e efetivas, conforme alguns estudos:

- Revisão de escopo de 2023 foram encontrados 10 artigos discutindo a intervenção da TCC em crianças vítimas de abuso para reduzir os sintomas de Transtorno de Estresse pós traumático (TEPT) realizada por enfermeiras. O delineamento da maioria dos estudos foi ensaio clínico randomizado (ECR) nos EUA. Os métodos utilizados por enfermeiras foram: psicoeducação, autogestão e estratégias de enfrentamento, especificamente, relaxamento, participação em treinamentos, aconselhamento, discussões para resolução de problemas. Os resultados evidenciaram efeitos positivos nas intervenções aplicadas por enfermeiras (YOSEP et al., 2023);

- TCC realizada por meio da internet conduzida por enfermeiras com redução efetiva da gravidade da insônia entre pacientes da clínica geral (VAN DER ZWEERDE et al., 2020);

- Intervenção de TCC domiciliar conduzida por enfermeiras em mulheres com câncer de ovário com diminuição da fadiga relacionada ao câncer, sintomas depressivos e melhora da qualidade do sono (ZHANG et al., 2018);

- Intervenção em grupo para problemas emocionais (ansiedade, depressão, autoestima) em filhos de pais com transtorno por uso de álcool, aplicada por enfermeiros, demonstraram uma redução estatisticamente significativa nos escores de



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL **Autarquia Federal – Lei 5.905/73**

depressão e ansiedade e uma melhora significativa nos escores de autoestima (OMKARAPPA et al., 2021);

- Utilização da TCC em grupo para o tratamento de depressão pós-parto, ministrada por enfermeiras de saúde pública com objetivo de melhorar a depressão, a preocupação, o apoio social e a relação mãe-bebê foram eficazes (pós tratamento) e efetivas (ganhos mantidos após 6 meses de intervenção) (VAN LIESHOUT et al., 2022);

- Intervenções terapêuticas realizadas por enfermeiros, incluindo a TCC, demonstraram que são benéficas para indivíduos que sofrem de transtornos de ansiedade, com melhora significativa na redução dos níveis de ansiedade, redução do uso de medicamentos, melhora do autocontrole e remissão dos sintomas ansiosos (AMARAL et al., 2022); e

- Intervenção em grupo para transtorno de Pânico, foram eficazes na redução da gravidade dos sintomas e das estratégias de enfrentamento desadaptativas (WESNER et al., 2019).

Além do mais, a nível internacional a Ordem dos Enfermeiros de Portugal, em seu Parecer n.º 6/2013, afirma que as técnicas cognitivo-comportamentais podem ser utilizadas pelos enfermeiros especialistas em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica na prestação de cuidados especializados com pessoas com transtornos mentais.

III – CONCLUSÃO

O Conselho Regional de Enfermagem do Rio Grande do Sul é uma autarquia pública que tem como principal finalidade contribuir para uma assistência de enfermagem de qualidade e livre de danos decorrentes de imperícia, imprudência e negligência.

Conclui-se, frente ao exposto, que o profissional enfermeiro, devidamente capacitado, possui competência técnica legal e ética para utilização da TCC, em intervenções de enfermagem de forma individual e/ou coletiva.

Salienta-se a importância do registro da assistência prestada, com respaldo das atividades em protocolo institucional, independente do cenário em que o cuidado é realizado, hospitalar, ambulatorial e/ou domiciliar.



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL
Autarquia Federal – Lei 5.905/73

É o parecer.

Cecília Maria Brondani
COREN-RS 036.170

Diego Elias Rodrigues dos Santos
COREN-RS 252.624

Guilherme Emanuel Weiss Pinheiro
COREN-RS 271.300

Paula Gonçalves Filippon
COREN-RS 164.269

Uiasser Thomas Franzmann
COREN-RS 402.402

IV- REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer - INCA. Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV). Abordagem e Tratamento do Fumante - Consenso 2001. Rio de Janeiro: INCA, 2001. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/tratamento-consenso.pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer - INCA. Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV). Prevenção e Vigilância (CONPREV). Abordagem e T Abordagem e Tratamento do Fumante - Consenso 2001. Rio de Janeiro: INCA, 2001 38p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde mental / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde,



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL
Autarquia Federal – Lei 5.905/73

Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 176 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : o cuidado da pessoa tabagista / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 154 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Portaria Conjunta Nº 10, de 16 de abril de 2020. Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//protocolo-clinico-e-diretrizes-terapeuticas-do-tabagismo.pdf>

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução Nº 358/2009. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-3582009_4384.html

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução Nº 678/2021. Aprova a atuação da Equipe de Enfermagem em Saúde Mental e em Enfermagem Psiquiátrica. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-678-2021/>

Guia prático de matriciamento em saúde mental / Dulce Helena Chiaverini (Organizadora) ... [et al.]. [Brasília, DF]: Ministério da Saúde: Centro de Estudo e Pesquisa em Saúde Coletiva, 2011. 236 p.

OMKARAPPA, Dayananda B. et al. Psychiatric nurse delivered group-cognitive-behavioral therapy for internalizing behavior problems among children of parents with alcohol use disorders. Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing, v. 34, n. 4, p. 259-267, 25 maio 2021. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1111/jcap.12329>.

ORDEM DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES. Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Parecer Nº 6 / 2013 - Procedimentos de Enfermagem na Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica. Disponível em: https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/documentos/Documents/MCEESMP_Parecer_6_2013_ProcedimentosDeEnfEESMP.pdf



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO GRANDE DO SUL
Autarquia Federal – Lei 5.905/73

VAN DER ZWEERDE, Tanja et al. Nurse-Guided Internet-Delivered Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia in General Practice: results from a pragmatic randomized clinical trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, v. 89, n. 3, p. 174-184, 2020. S. Karger AG. <http://dx.doi.org/10.1159/000505600>.

VAN LIESHOUT, Ryan J. et al. Public Health Nurse-delivered Group Cognitive Behavioural Therapy for Postpartum Depression: a randomized controlled trial. *The Canadian Journal of Psychiatry*, v. 67, n. 6, p. 432-440, 21 jan. 2022. SAGE Publications. <http://dx.doi.org/10.1177/07067437221074426>.

WESNER, Ana Cristina et al. Resilience and coping strategies in cognitive behavioral group therapy for patients with panic disorder. *Archives of Psychiatric Nursing*, v. 33, n. 4, p. 428-433, ago. 2019. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.apnu.2019.06.003>

YOSEP, lyus et al. Cognitive Behavior Therapy by Nurses in Reducing Symptoms of Post-Traumatic Stress Disorder on Children as Victims of Violence: a scoping review. *Healthcare*, [S.L.], v. 11, n. 3, p. 407, 31 jan. 2023. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare11030407>.

ZHANG, Qi et al. Effects of nurse-led home-based exercise & cognitive behavioral therapy on reducing cancer-related fatigue in patients with ovarian cancer during and after chemotherapy: a randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, v. 78, p. 52-60, fev. 2018. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.08.010>.