





## ORIENTAÇÕES COM GRAU DE RECOMENDAÇÃO DE EVIDÊNCIAS

A Saúde Baseada em Evidências (SBE) é caracterizada pela utilização da epidemiologia clínica como ferramenta de apoio à tomada de decisão individual ou coletiva, idealmente, com recomendações para a prática baseadas na melhor evidência disponível. Para a avaliação da qualidade dessas evidências, é necessário o planejamento de processos sistemáticos de revisão da literatura, por pelo menos um profissional com experiência nessa área. Como instrumentos para a análise do nível de qualidade e de confiança nas evidências apresentadas para que seja adotada ou rejeitada determinada conduta, desenvolveram-se sistemas como o sistema de classificação GRADE – *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation* (BRASIL, 2014). O GRADE é uma proposta internacional de graduação da qualidade e da força das recomendações em saúde, indicada pela Organização Mundial da Saúde e pelo Ministério da Saúde para síntese de evidências, atribuindo quatro níveis de qualidade da evidência, os quais são apresentados no quadro abaixo (GRADE,2014; BRASIL, 2014).

**Quadro 1 - Nível de Evidência segundo o Sistema GRADE**

Nível de evidência	Legenda*	Fonte de informação
 <b>Alto</b>	<b>A</b>	Qualidade de evidência e confiança altas. Resultados provenientes de Ensaio clínico bem delineado, com amostra representativa. - Em alguns casos, estudos observacionais bem delineados, com achados consistentes, como estudos de coorte prospectiva.
 <b>Moderado</b>	<b>B</b>	Qualidade de evidência e confiança moderadas. Resultados provenientes de Ensaio clínico com limitações leves como imprecisão nas estimativas ou vieses no delineamento do estudo; Estudos observacionais bem delineados, com achados consistentes.
 <b>Baixo</b>	<b>C</b>	Qualidade de evidência e confiança baixas. Resultados provenientes de Ensaio clínico com limitações moderadas; Estudos observacionais comparativos: coorte e caso-controle, considerados altamente susceptíveis a vieses.
 <b>Muito Baixo</b>	<b>D</b>	Qualidade de evidência e confiança muito baixas. Resultados provenientes de Ensaio clínico com limitações graves; Estudos observacionais comparativos com presença de limitações; Estudos observacionais não comparados (séries e relatos de casos); Opinião de especialistas.

\*Os quatro domínios do sistema GRADE foram legendados de A a D para fins de facilitar a aproximação e compreensão do leitor na interpretação da qualidade das evidências.

Fonte: Adaptado de GRADE, 2014; Brasil, 2014.

Caso o grupo responsável pela elaboração de protocolos de Enfermagem tiver recursos e competência técnica para essa análise, recomenda-se utilizar o sistema GRADE

e sugere-se anexar este modelo de embasamento teórico nos elementos pré-textuais do protocolo.

#### **REFERÊNCIAS:**

GRADE Working group. The Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation. 2014. Available from: <http://www.gradeworkinggroup.org>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria da Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. **Diretrizes Metodológicas: Sistema GRADE.** Manual de Graduação da qualidade da evidência e força de recomendação para tomada de decisão em saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 72 p. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\\_metodologicas\\_sistema\\_grade.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_metodologicas_sistema_grade.pdf).