

Comitê de Prevenção da Mortalidade Fetal Tardia e Infantil

Secretaria Municipal de Saúde

An aerial photograph of a city, likely São Paulo, Brazil. In the foreground, there is a large, lush green park with many palm trees and other tropical vegetation. A white rectangular text box is superimposed over the center of the image. The background shows a dense urban landscape with various buildings, including a prominent blue skyscraper, and rolling hills in the distance under a clear blue sky.

**Sonia Silvestrin
Ruy Alencastro
Christiane Freitas
Paula Xavier Picon
Elinéa Cracco
Cíntia Rigotto Silveira
Letícia De Conti**

Julho/2022

Pautas

- ❖ Dados Mortalidade Infantil 2022
- ~~❖ Discussão de caso~~
- ❖ Material educativo

Dados - Janeiro a Junho - 2022

Mortalidade Residentes Porto Alegre	Óbitos	Nascidos	CMI
01) 00-06 DIAS - NEONATAL PRECOCE	29	7049	4,11
02) 07-27 DIAS - NEONATAL TARDIO	11		1,56
03) 28-364 DIAS - PÓS NEONATAL	18		2,55
Total Geral	58		8,22

	Óbitos
04) 01-04 ANOS	15

Total Geral de óbitos: 00 - 04 anos

73

Dados - Janeiro a Junho - 2022

Óbitos 0 a 365 dias de vida - Capítulo CID10	TOTAL
01) ALGUMAS DOENÇAS INFECCIOSAS E PARASITÁRIAS	1
02) NEOPLASIAS	1
06) DOENÇAS DO SISTEMA NERVOSO	2
10) DOENÇAS DO APARELHO RESPIRATÓRIO	1
16) AFECÇÕES ORIGINADAS NO PERÍODO PERINATAL	26
17) MALFORMAÇÕES CONGÊNITAS, DEFORMIDADES E ANOMALIAS CROMOSSÔMICAS	19
18) SINTOMAS, SINAIS E ACHADOS ANORMAIS DE EXAMES CLÍNICOS E LABORATORIAIS	5
20) CAUSAS EXTERNAS DE MORTALIDADE	3
TOTAL	58

Dados - Janeiro a Junho - 2022

Óbitos 1 a 5 anos de vida - Capítulo CID10	TOTAL
01) ALGUMAS DOENÇAS INFECCIOSAS E PARASITÁRIAS	3
06) DOENÇAS DO SISTEMA NERVOSO	4
09) DOENÇAS DO APARELHO CIRCULATÓRIO	1
10) DOENÇAS DO APARELHO RESPIRATÓRIO	2
17) MALFORMAÇÕES CONGÊNITAS, DEFORMIDADES E ANOMALIAS CROMOSSÔMICAS	2
18) SINTOMAS, SINAIS E ACHADOS ANORMAIS DE EXAMES CLÍNICOS E LABORATORIAIS	1
20) CAUSAS EXTERNAS DE MORTALIDADE	2
TOTAL	15

Dados – Janeiro a junho – 2022

2022 - Distritos	Óbitos <1a	Óbitos >1a	Nascidos	CMI
CENTRO	3	2	923	3,3
CENTRO SUL	6	1	447	13,4
CRISTAL	0	0	153	0,0
CRUZEIRO	3	0	254	11,8
EIXO BALTAZAR	7	2	452	15,5
EXTREMO SUL	3	0	208	14,4
GLORIA	1	1	292	3,4
HUMAITA NAVEGANTES	1	0	251	4,0
ILHAS	2	0	52	38,5

Dados – Janeiro a Junho – 2022

2022 - Distritos	Óbitos <1a	Óbitos >1a	Nascidos	CMI
LESTE	4	1	600	6,7
LOMBA DO PINHEIRO	1	0	356	2,8
NORDESTE	9	0	297	30,3
NOROESTE	4	0	497	8,0
NORTE	4	2	539	7,4
PARTENON	3	2	563	5,3
RESTINGA	4	2	439	9,1
SUL	3	1	445	6,7
IGN	0	1	281	0

Retornos de Fichas Hospitalares – Jan a Maio 2022

Hospitais	Óbitos	COM RETORNO	% de retorno
HCPA	5	5	100,0
HNSC	12	9	75,0
HF	4	4	100,0
Sta. Casa	3	3	100,0
HCSA	10	2	20,0
ICFUC	1	1	100,0
HMIPV	8	5	63,0
HMV	6	5	83,0
HVN	2	0	0,0
PAs	4	3	75,0

**Domicílio= 10

Retornos de Fichas Amb e Dom – Jan a Maio 2022

COORDENADORIA	TOTAL ÓBITOS	RETORNO	%
NORTE	18	13	72,22%
SUL	19	13	68,42%
LESTE	16	15	93,75%
OESTE	7	3	42,85%
TOTAL	60	44	73,33%

Óbitos domiciliares (2012 a 2022*)

* 2022 com dados parciais

Óbitos de 0 a 365 dias de vida



Óbitos de 1 a 5 anos de vida



Óbitos domiciliares (2012 a 2022*)

	0 a 365 dias			1 a 5 anos		
	geral	domicílio	% de óbitos domiciliares	geral	domicílio	% de óbitos domiciliares
2012	178	5	2,81%	27	3	11,11%
2013	182	9	4,95%	44	6	13,64%
2014	186	4	2,15%	19	2	10,53%
2015	182	6	3,30%	29	3	10,34%
2016	166	7	4,22%	25	2	8,00%
2017	165	3	1,82%	32	3	9,38%
2018	158	10	6,33%	26	2	7,69%
2019	144	6	4,17%	26	3	11,54%
2020	122	3	2,46%	15	1	6,67%
2021	129	7	5,43%	20	4	20,00%
2022	57	3	5,26%	15	0	0,00%
Total Geral	1669	63	3,77%	278	29	10,43%

* 2022 com dados parciais

SAÚDE DA CRIANÇA

Sono Seguro



SONO SEGURO

Prevenção de morte súbita durante o sono no primeiro ano de vida



- ♥ **COLOQUE O BEBÊ DE BARRIGA PARA CIMA**
Essa é a posição mais segura para a dormir quando o bebê ainda é muito novo para saber mudar de posição sozinho.
- ♥ **USE UM COLCHÃO FIRME E LIVRE DE OBJETOS**
Não use travesseiros, protetor de berço, cobertores ou deixe brinquedos junto ao bebê.
- ♥ **DIVIDA O QUARTO COM O BEBÊ, MAS NÃO A MESMA CAMA**
Bebês pequenos devem ter seu próprio espaço para dormir.
- ♥ **AMAMENTE SEU BEBÊ**
Ofereça apenas leite materno até o sexto mês.
- ♥ **COLOQUE O BEBÊ PARA ARROTAR**
Faça isso por 20 minutos após cada mamada.
- ♥ **NÃO FUME NA GESTAÇÃO E APÓS O PARTO**
O cigarro está associado a morte súbita durante o sono no primeiro ano de vida.
- ♥ **EVITE O SUPERaquecimento**
Não aqueça demais o bebê ou o quarto.



Atendimentos em Engasgos

O QUE FAZER QUANDO UM BEBÊ ENGASGA

Se um **bebê estiver engasgado não chacoalhe, não vire de ponta cabeça**. Retire qualquer objeto da boca apenas se estiver visível.

Faça os seguintes passos:

- 1 Apoie o bebê no braço, com a cabeça mais abaxio que o corpo, tendo o cuidado de manter a boca do bebê aberta. Bata com o "calcanhar" da mão nas costas do bebê por 5 vezes.
 - 2 Vire o bebê com a barriga para cima, mantendo a boca aberta e faça 5 compressões no osso do peito, entre os mamilos.
- Repita esse ciclo até o bebê conseguir respirar, chorar ou tossir.



PREVENÇÃO DE MORTE SÚBITA DO LACTENTE

A morte súbita e inesperada de bebês é descrita quando ocorre antes de um ano de idade durante o sono, podendo ter como causa a Síndrome da morte súbita do lactente, a aspiração, a sufocação ou o estrangulamento acidental. A Síndrome da morte súbita do lactente é definida como: a morte súbita e inesperada de uma criança com menos de um ano de idade, durante o sono, que não pode ser explicada por outra causa, tendo seu pico de incidência entre dois e quatro meses.

Esse documento visa à sensibilização das equipes de saúde para a adoção das recomendações atuais de sono seguro para bebês, em um esforço para mudanças das práticas relacionadas ao sono infantil e consequente redução dessa importante causa evitável de mortalidade infantil.

As seguintes orientações são estratégias importantes para redução da morte súbita do lactente:

Uso da posição supina para dormir

- Crianças de até um ano de idade devem ser colocadas para dormir na posição supina (barriga para cima). As posições de lado e prona (barriga para baixo) não são seguras. Mesmo crianças com doença do refluxo gastroesofágico devem ser mantidas em posição supina durante o sono, pois o risco de morte relacionada ao sono supera o risco de broncoaspiração devido ao refluxo (com a rara exceção aos bebês com diagnóstico de distúrbio da deglutição associado a disfunção neurológica).
- Quando a criança aprende a rolar sozinha da posição supina para a prona e da prona para a supina, ela ainda deve ser colocada para dormir na posição supina até 1 ano de vida, porém poderá ser mantida na posição que assumiu durante o sono.

Uso de uma superfície firme para dormir e livre de objetos

- O bebê deve ser colocado para dormir em um colchão firme, com lençol bem preso, e sem objetos soltos. Não devem ser colocado, junto ao bebe, objetos como: travesseiros, cobertores, almofadas e brinquedos. Não deve-se usar carrinho ou bebê conforto como superfície para dormir. Protetores de berço são desaconselhados. O colchão não deve ser elevado, estudos recentes comprovam que elevar o colchão não reduz o refluxo gastroesofágico.



SONO SEGURO

Prevenção de morte
súbita durante o sono
no primeiro ano de vida



- ♡ **COLOQUE O BEBÊ DE BARRIGA PARA CIMA**
Essa é a posição mais segura para dormir quando o bebê ainda é muito novo para saber mudar de posição sozinho.
- ♡ **USE UM COLCHÃO FIRME E LIVRE DE OBJETOS**
Não use travesseiros, protetor de berço, cobertores ou deixe brinquedos junto ao bebê.
- ♡ **DIVIDA O QUARTO COM O BEBÊ, MAS NÃO A MESMA CAMA**
Bebês pequenos devem ter seu próprio espaço para dormir.
- ♡ **AMAMENTE SEU BEBÊ**
Ofereça apenas leite materno até o sexto mês.
- ♡ **COLOQUE O BEBÊ PARA ARROTAR**
Faça isso por 20 minutos após cada mamada
- ♡ **NÃO FUME NA GESTAÇÃO E APÓS O PARTO**
O cigarro está associado a morte súbita durante o sono no primeiro ano de vida.
- ♡ **EVITE O SUPERAQUECIMENTO**
Não aqueça demais o bebê ou o quarto





PREVENÇÃO DE MORTE SÚBITA DO LACTENTE

A morte súbita e inesperada de bebês é descrita quando ocorre antes de um ano de idade durante o sono, podendo ter como causa a Síndrome da morte súbita do lactente, a aspiração, a sufocação ou o estrangulamento acidental. A Síndrome da morte súbita do lactente é definida como: a morte súbita e inesperada de uma criança com menos de um ano de idade, durante o sono, que não pode ser explicada por outra causa, tendo seu pico de incidência entre dois e quatro meses.

Esse documento visa à sensibilização das equipes de saúde para a adoção das recomendações atuais de sono seguro para bebês, em um esforço para mudanças das práticas relacionadas ao sono infantil e consequente redução dessa importante causa evitável de mortalidade infantil.

As seguintes orientações são estratégias importantes para redução da morte súbita do lactente:

Uso da posição supina para dormir

- Crianças de até um ano de idade devem ser colocadas para dormir na posição supina (barriga para cima). As posições de lado e prona (barriga para baixo) não são seguras. Mesmo crianças com doença do refluxo gastroesofágico devem ser mantidas em posição supina durante o sono, pois o risco de morte relacionada ao sono supera o risco de broncoaspiração devido ao refluxo (com a rara exceção aos bebês com diagnóstico de distúrbio da deglutição associado a disfunção neurológica).
- Quando a criança aprende a rolar sozinha da posição supina para a prona e da prona para a supina, ela ainda deve ser colocada para dormir na posição supina até 1 ano de vida, porém poderá ser mantida na posição que assumiu durante o sono.

Uso de uma superfície firme para dormir e livre de objetos

- O bebê deve ser colocado para dormir em um colchão firme, com lençol bem preso, e sem objetos soltos. Não devem ser colocados, junto ao bebê, objetos como: travesseiros, cobertores, almofadas e brinquedos. Não deve-se usar carrinho ou bebê conforto como superfície para dormir. Protetores de berço são desaconselhados. O colchão não deve ser elevado, estudos recentes comprovam que elevar o colchão não reduz o refluxo gastroesofágico.

Compartilhamento de espaço

- Os bebês devem ser colocados para dormir em uma superfície separada dos pais. É recomendado que os bebês durmam no quarto dos pais pelo menos até os 6 meses, porém não na mesma cama.

Amamentação

- A amamentação deve ser estimulada, sendo um fator importante de proteção para síndrome de morte súbita do lactente e outras patologias.

Colocar o bebê para arrotar

- Após a amamentação, oriente deixar o bebê em pé, no colo, por pelo menos 20 minutos antes de deitá-lo.

Tabagismo

- Deve-se aconselhar evitar a exposição ao tabagismo materno, sendo esse um dos principais fatores associados à Síndrome da morte súbita do lactente. Também deve ser evitado consumo de álcool e drogas ilícitas.

Roupas e aquecimento

- Oriente evitar o superaquecimento. O ajuste do aquecimento do bebê deve ser feito com roupas, sendo desnecessário o uso de cobertores. Não deve-se cobrir a cabeça do bebê com roupas para dormir.

Imunização

- Estudos sugerem que a vacinação em dia tem um efeito protetor na prevenção de Síndrome de morte súbita do lactente.

Bibliografia

SIDS and Other Sleep-Related Infant Deaths: Updated Recommendations for a Safe Infant Sleeping Environment. Moon RY, TASK FORCE ON SUDDEN INFANT DEATH SYNDROME. Pediatrics. 2016;138(5)

RADO, Lucila Bizani Fernandes do et al, Síndrome da Morte Súbita do Lactente, Depto. Científico de Medicina do Sono da SBP, n. 4, p. 1-10, out de 2018.

Corwin, Michael J. Sudden infant death syndrome: Risk factors and risk reduction strategies. UpToDate. 2022



O QUE FAZER QUANDO UM BEBÊ ENGASGA

Se um **bebê** estiver **engasgado não chacoalhe, não vire de ponta cabeça**. Retire qualquer objeto da boca apenas se estiver visível.

Faça os seguintes passos:

1

Apoie o bebê no braço, com a cabeça mais abaixo que o corpo, tendo o cuidado de manter a boca do bebê aberta. Bata com o “calcanhar” da mão nas costas do bebê por 5 vezes.



2

Vire o bebê com a barriga para cima, mantendo a boca aberta e faça 5 compressões no osso do peito, entre os mamilos.



Repita esse ciclo até o bebê conseguir respirar, chorar ou tossir.

Comitê de Prevenção da Mortalidade Fetal Tardia e Infantil

mortalidadeinfantil@sms.prefpoa.com.br

Área Criança e Adolescente: 3289-2773
Eventos Vitais - 3289-2467



Muito obrigada!



PREFEITURA

Mais **cidade**. Mais **vida**.

